

ATTACHEMENT ET TRAUMATISMES COMPLEXES :

Mieux les connaître, les détecter pour mieux intervenir.

Formation de 2 jours offerte par :
Johanne Lemieux, travailleuse sociale et psychothérapeute

Les connaissances scientifiques en psychotraumatologie sont l'objet d'un développement exponentiel depuis un peu plus de 25 ans, et ce, grâce aux nouvelles techniques d'imagerie cérébrale qui permettent de voir en temps réel toutes les subtiles mécaniques du cerveau. Il s'agit d'une véritable révolution dans notre compréhension des enjeux d'attachement et du fonctionnement biopsychosocial des êtres humains tout au long de leur développement.

Tous les professionnels dans le domaine médical, éducatif ou psychosocial se doivent d'intégrer dans leur pratique ces nouvelles connaissances. Elles offrent des explications physiologiques mesurables et un regard nouveau qui déclenche une profonde compassion pour la souffrance psychologique des petite et grandes personnes présentant des enjeux d'attachement. Des traumatismes qui se cachent insidieusement sous des troubles émotionnels et/ou de comportements, des maladies physiques, des retards de développements, des dysfonctionnements sociaux, des troubles d'attachements, dépressifs ou anxieux, des actes violents,

Il est désormais indispensable de devenir un professionnel « TIP » (*Trauma Informed Practitioner*). Car ces nouvelles connaissances sont à l'origine de formidables nouvelles techniques de soin.

C'est exactement l'objectif de cette formation de: vous offrir la possibilité de devenir un professionnel sensibilisé au potentiel vécu traumatique chez les petits et les grands humains que vous accompagnez. Et surtout de savoir comment intégrer ces connaissances afin d'améliorer plusieurs aspects de vos interventions.

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse à tous les intervenants en relation d'aide que ce soit dans le domaine médical ou psychosocial ; les services scolaires et éducatifs ; les services de réadaptation ; les services sociaux à l'enfance et aux familles ; l'accueil des immigrants/ réfugiés ou le milieu carcéral.

Les prérequis

Il n'y a aucun prérequis pédagogique à cette formation. Le participant doit cependant exercer une profession, un métier ou une activité de relation d'aide.

Format de la formation.

Il s'agit d'une formation en présentiel avec présentation magistrale, des exercices individuels et des jeux de rôles.

Cette formation se donne idéalement sur 2 jours, mais une version d'une seule journée peut aussi être offerte.

Attestation :

Un certificat d'attestation de participation sera remis à chaque participant à la fin de la deuxième journée.

Un aperçu du contenu

Première journée : savoir

- La psychotraumatologie : petite histoire d'une révolution en neuroscience
- Les connexions corps, cerveau et système nerveux : une question de survie
- Nature des traumatiques complexes et leurs impacts sur les capacités d'attachement
- Demeurer ou non traumatisé ? Facteurs de risques, facteurs de protections.
- Le cerveau désarticulé, le « moi » en morceaux, le corps dérégulé
- Les traumatismes psychologiques : Types et définitions.
- Les traumas « simples », versus les traumas « complexes »
- Traumas précoces, attachement et régulation émotionnelle : les couts à long terme de la négligence et de la maltraitance
- Les traumas développementaux : une épidémie cachée (ACE)
- Détecter les traumatismes ignorés et cachés chez l'enfant, l'adolescent ou l'adulte

Deuxième journée : savoir-être et savoir-faire

- Le serment d'Hippocrate : avant tout, ne pas nuire
- Quand les thérapies de paroles blessent, plutôt que soigner.
- La honte de soi et les difficultés d'attachement: sous-produits toxiques des traumas
- Se connaître soi-même : quand l'aidant ignore son propre champ de mines
- Comment aborder le sujet sans re-traumatiser
- Quelques pistes d'interventions auprès des jeunes enfants
- Quelques pistes d'interventions auprès des adolescents
- Quelques pistes d'intervention auprès des adultes
- Des nouvelles frontières dans les soins : EMDR, Neurofeedback, yoga, méditation, approche corporelle, art thérapie et nouvelle pharmacologie.

La formatrice :

Madame Johanne Lemieux, Travailleuse sociale et Psychothérapeute



Crédit photo : Hélène Bouffard – août 2022

Présentation :

Mme Johanne Lemieux est travailleuse sociale (depuis 42 ans) et psychothérapeute (depuis 27 ans) spécialisée en adoption internationale, aussi en traitement des troubles de l'attachement et du syndrome post-traumatique (EMDR adulte et enfant). Elle est également conférencière, formatrice au Québec et en Europe francophone, créatrice de l'approche © *Adopteparentalité et Intervention en attachement*, auteure de plusieurs ouvrages, consultante pour différents contrats d'expertise pour le MSSS, ainsi que pour des productions visuelles et radiophoniques au Québec, pour des organismes gouvernementaux et OSBL en Europe. On la retrouve régulièrement dans les médias écrits, à la radio, dans des documentaires et à la télévision.

En septembre 2019, elle a reçu l'honneur d'être nommée par le Président de la France, *Monsieur Emmanuel Macron* comme un des 15 membres experts sur la ***Commission des 1000 premiers jours de l'enfant***.

Mme Lemieux a exercé sa profession à la Direction de la protection de la jeunesse, en milieu scolaire et, jusqu'en 2001, dans un CLSC de la région de Québec, date où elle crée et ouvre son bureau de consultation en pratique privée. Suite à son implication dans le réseau des services sociaux, Mme Lemieux a consacré les trente dernières années de sa carrière à la recherche, à

l'étude, à la création d'outils d'intervention psychosociale et surtout à la diffusion de connaissances psychosociales en attachement et en trauma dans le contexte de l'adoption internationale, puis en intervention attachement au Québec, au Canada et en Europe francophone.

Elle est coauteure avec le pédiatre Jean-François Chicoine du best-seller **L'enfant adopté dans le monde en quinze chapitres et demi** paru en 2003.

Elle a entamé la publication de sa collection ***Adopteparentalité*** chez son éditeur Québec Amérique :

Tome I : **La normalité adoptive : les clés pour accompagner l'enfant adopté**
paru en 2013

Tome II : **L'adoption : mieux vivre les trois premières années**
paru en 2016.

Tome III : **L'adoption : mieux vivre l'adolescence de l'enfant adopté ou le voyage
initiatique de l'Adado,** paru en 2023

Copyright Aout 2025 ©
Tous droits réservés
Johanne Lemieux & Le monde est ailleurs inc.